

Pasientinformasjon

AMD (Aldersrelatert Macula Degenerasjon) = «forkalkning»

AMD er den vanligste årsakene til nedsatt syn hos eldre mennesker i den vestlige verden. Det er en sykdom som affiserer skarpsynsområdet i netthinnen, og man kan derfor få et redusert sentralsyn hvis sykdommen utvikler seg. Tidlige symptomer er redusert skarpsyn på ett eller begge øyne, samt såkalte metamorfopsier eller bølgesyn. Det er denne sykdommen som ofte kalles «forkalkning» eller «kalk på netthinnen» på folkemunne.

Alder er den faktor som har størst betydning for utvikling av AMD. En annen sikker risikofaktor er røyking. Det er vist at røykere kan ha en opp mot tre ganger så høy risiko for å utvikle AMD som ikke-røykere. Genetiske faktorer har vist seg å ha betydning for å få sykdommen. Dårlig kosthold (lite vitaminer og antioksidanter) disponerer også.

Symptomer på AMD:

- Nedsatt skarpsyn (sidesynet og gangsynet er normalt), vansker med lesing, bølgesyn (rette linjer blir krokete eller skjeve).
- Man skiller mellom to hovedformer, tørr og våt AMD.

Den tørre AMD er den absolutt vanligste og man kan se forstadier av den hos enkelte allerede ved 50-årsalder. Det finnes mange varianter av denne tilstanden, fra knapt målbar synsreduksjon til alvorlig synstap. Våt AMD har fått navnet fordi det vokser frem unormale blodårer under netthinnen i skarpsynsområdet. Disse kan lekke væske og blø og gi øyebunnen et fuktig preg. Denne tilstanden utvikler seg ofte raskere enn den tørre, og kan gi mer uttalte symptomer.

Behandling av AMD:

Det foreligger ennå ingen behandling for tørr AMD.

Det finnes i dag en behandling for våt AMD som i mange tilfeller kan stoppe eller forsinke synstapet. Dette er en injeksjonsbehandling der en liten mengde medisin sprøytes direkte inn i øyet. Denne behandlingen må oftest gjentas mange ganger med ulike intervall, avhengig av hvordan sykdommen utvikler seg. Denne behandlingen foregår på sykehus slik det er i dag.