

## Informasjon om Grå Stær Operasjon ved Klinikk S.

Katarakt, eller grå stær, er en vanlig aldersforandring. Grå stær fører til at synet blir dårligere fordi linsen i øyet blir uklar. Den eneste behandlingen for dette er operasjon. Ved operasjon byttes den uklare linsen med en ny kunstig linse. Den nye linsen er vanligvis laget av akryl (plast-materiale) og blir liggende i øyet livet ut. Behandlingen utføres med ultralyd-teknikk. Laser benyttes som etterbehandling hvis man utvikler etter-stær.

Risikoen ved operasjon er som regel liten, men komplikasjoner kan forekomme. Vi regner med at mindre problemer oppstår i under 1% av operasjonene. Alvorlige infeksjon med fare for synstap er svært sjeldne (0,03%, dvs. 3 av 10000 operasjoner).

Alle som skal opereres må ha forundersøkelse hvor øyet undersøkes og måles.

### Dagen før operasjonen:

- **VIKTIG:** Elektronisk resept på Nevanac øyedråper vil være lagt inn på apoteket når du får tilsendt timen. Husk å hente dråpene i god tid!
- Drypp med 1 dråpe Nevanac øyedråper i BEGGE øyne dagen før operasjon.
- Tidspunkt for drypping er ca. kl. 21.00 eller når du legger deg på kvelden.

### Operasjonsdagen:

- Spis vanlige måltider og ta dine faste medisiner.
- Drypp dine vanlige øyedråper.
- Ikke bruk sminke, kosmetikk/kremer eller parfyme i ansiktet.
- Ikke kjør bil selv.
- Hjelpepersonell vil gjøre forundersøkelser og dryppe øynene dine med dråper som utvider pupillen.

### Selve operasjonen:

- Du vil ligge nærmest flat på ryggen.
- Assistenten vil vaske rundt og i øyne bl.a. med Jod, slik at det blir helt rent.
- Du vil få et sterilt dekke over ansiktet. Du får lokalbedøvelse med dråper og bedøvelse i øyet. Du vil få på en øyesperre som holder øyet oppe. Operasjonen er tilnærmet smertefri, men du vil se sterkt lys, kjenne berøring, lett press og følelse av vann på øyet. Operasjonen blir utført under mikroskop med sterkt lys.
- Din oppgave er å ligge helt i ro, og samtidig se på lyset de 15-20 minuttene operasjonen varer.

**Etter operasjonen:**

- Du vil sitte og hvile litt før du kan reise hjem, eller til overnattingssted du har valgt.
- Etter operasjonen skal du fortsette å dryppe det opererte øyet med Nevanac øyedråper: 1 dråpe om kvelden når du legger deg, i 3 uker.
- Dine faste medisiner og øyedråper skal du fortsette med, også etter operasjonen.
- Det vil bli avtalt etterkontroll, vanligvis dagen etter, eller samme ettermiddag (3 timer eller mer etter operasjonen).

**Etter operasjonen er det vanlig å oppleve:**

- Ruskfølelse og irritasjon, også ved drypping av øyedråper.
- Endret fargesyn/rødskjær på lys og omgivelser.
- Varierende grad av tåkesyn samt ringer rundt lyskilder.
- Forskjellig pupille-størrelse (stor pupille på operert øye)
- varierende grad av lysskyhet

**Forsiktighetsregler etter operasjon:**

- Du skal være forsiktig med øyet, unngå å klø eller gni i øyet de første ukene.
- Unngå hard trening og basseng i 3 uker.
- Bilkjøring er avhengig av hvor godt du ser.
- Vent et døgn før hårvask.
- Hvis øyet blir smertefullt, svært rødt og synet blir dårligere i dagene etter operasjonen, må du ta kontakt med oss på telefon: 75524650

**Briller:**

- Etter 6 uker kan du ta kontakt med optiker for uttak av nye briller hvis du trenger dette.

**Betaling:**

- Vanlig egenandel og materialgebyr betales med bankkort eller kontant.

**Medisiner/allergier:**

- Ta med oversikt over alle dine vanlige medisiner. Vanligvis trenger man ikke å slutte med blodfortynnende medisiner (Albyl-E/Marevan)
- Er du allergisk mot medisiner eller antibiotika, må du gi beskjed om dette.
- Hvis du bruker medisiner mot Prostata-plager, må du gi beskjed i god tid (1 mnd.) før operasjonen.

**Infeksjoner:**

Pasienter med øyekatarr, pågående forkjølelse eller andre infeksjoner, blir ikke operert. Ring oss på forhånd hvis du er i tvil.